



COPASS

SAÚDE

QUALIDADE DE VIDA
PARA SEU FUTURO

DIRETO AO PONTO

Informativo eletrônico

Edição 43 - Ano 5 - Janeiro/2018

SAÚDE MENTAL EM FOCO

A saúde mental é tão importante quanto a saúde física para a qualidade de vida do ser humano. Por isso, neste mês de janeiro, a Copass Saúde está investindo na informação sobre o assunto, para alertar os beneficiários sobre a importância do cuidar da mente.

Muitas vezes, o desconhecimento e o

preconceito em relação ao tratamento impedem que o indivíduo enfrente o desconforto mental que lhe causa sofrimento. O psicólogo e especialista em saúde mental, Wellington de Oliveira Rocha, destaca entre os problemas mentais comuns da atualidade as doenças psicossomáticas, como algumas gastrointestinais, reumáticas e dermatológicas; a dependência química, especialmente o alcoolismo; e a depressão.

Segundo o psicólogo, o ser humano contemporâneo está muito sozinho, principalmente pelo avanço das relações virtuais e pela busca do prazer imediato e carente de amor. Além disso, vivemos hoje numa "sociedade do espetáculo", que faz com que as pessoas exijam muito mais de si e se frustrem mais. Para enfrentar essa realidade, o Dr. Wellington aponta os benefícios do acompanhamento psicológico como prevenção de doenças da criança, do adolescente, do adulto e do idoso e salienta que esse cuidado faz muita diferença na qualidade de vida humana.



VACINE-SE CONTRA A FEBRE AMARELA

A Febre Amarela é causada por vírus. A infecção em área rural ou silvestre acontece quando uma pessoa que nunca tenha contraído a doença, ou tomado a vacina, é picada por um mosquito infectado, o Haemagogus e o Sabethes. Ao contrair a doença, a pessoa que se desloca para o meio urbano pode ser picada pelo Aedes aegypti – o mesmo da Dengue, Zika e Chikungunya. E este acaba transmitindo a doença ao picar outras pessoas.

Os primeiros sintomas são febre alta, calafrios, cansaço, dor de cabeça, dor muscular, náuseas e vômitos. A forma mais grave é rara e costuma aparecer após um breve período de bem-estar (até dois dias), quando podem ocorrer insuficiências hepática e renal, icterícia (olhos e pele amarelados), manifestações hemorrágicas e cansaço intenso.

A vacina, disponível nas Unidades Básicas de Saúde, é recomendada a todas as pessoas que não têm contra-indicações, a partir de 9 meses de idade, principalmente as que moram ou vão viajar para áreas de risco. Deve ser administrada pelo menos 10 dias antes da viagem. O atual esquema de vacinação garante que apenas uma dose é capaz de imunizar por toda a vida. Gestantes e pessoas com mais de 60 anos devem ter uma avaliação médica quanto aos riscos da vacina.

Fonte de informações: <http://saude.mg.gov.br/febreamarela>

AMPLIAÇÃO DO PARCELAMENTO DE DÉBITOS

O parcelamento de débitos com a Copass Saúde, que antes era de até 4 vezes sem juros ou até 10 vezes com juros, foi ampliado para até 6 vezes sem juros ou até 12 vezes com juros. A nova regra, aprovada pelo Conselho de Gestão, já está em vigor.